

AUSGABE JANUAR 2023

CREVELT01

DIE GANZE STADT  IN DEINER TASCHE



A HEALTHY NEW YEAR

MIDORI - RESTAURANT BAR LOUNGE

- SEITE 24


SHOE INC
EXCLUSIVE SNEAKERS



SICHER
DIR
JETZT
DEINEN

**NEUJAHRSS
BONUS**

10% RABATT

*NUR BEI VORKASSE

WWW.SHOEINC.DE

 **SHOEINC.DE**  **SHOEINC.DE**



SALE

Hemden
ab **29,95 €***

Hosen
ab **49,95 €***

Jacken
ab **79,95 €***

Sakkos
ab **99,95 €***

*GILT AUF AUSGEWÄHLTE SAISONARTIKEL. AUSGENOMMEN BAUKASTEN.
OUTLETPREISE FÜR NORMALGRÖSSEN. NICHT KOMBINIERBAR MIT ANDEREN
AKTIONEN. GÜLTIG VOM 27.12.2022 -14.01.2023 SOLANGE DER VORRAT REICHT.

OTTEN
MENSWEAR **OUTLET**



LIEBE CREVELT01ER,

wenn ihr das lest, hat das neue Jahr vermutlich schon begonnen. Ihr habt die Weihnachtspause genossen und im Kreis eurer Familie und Freunde gefeiert. Zu Silvester habt ihr hoffentlich beschwingt angestoßen und vielleicht ein oder zwei belebende Getränke zu euch genommen. Jetzt haben wir 52 Wochen, 365 Tage oder 8.760 Stunden lang 2023. Ein neues Jahr mit neuen Möglichkeiten. Wahrscheinlich habt ihr auch schon ein paar gute Vorsätze gefasst, weil ihr im neuen Jahr vieles anders und besser machen möchtet.

Etwas verbessern zu wollen, ist grundsätzlich eine gute Idee. Aber macht euch dabei bewusst: 99 Prozent der Dinge, Ideen und Gewohnheiten sind bereits da. Die Welt

ändert sich Stückchen für Stückchen – und neue Entwicklungen beginnen meist nicht zum Jahresanfang. So machen auch wir mit unserem Magazin weiter wie gewohnt, und beginnen trotzdem immer wieder etwas Neues – wie zum Beispiel unsere, im vorigen Monat gestartete, Rubrik „5 Fragen an“. In der kommt im Januar der DJ und Medien-gestalter Tim Hackenbroich zu Wort. Ansonsten werden wir auch 2023 wieder über Neues in unserer Stadt berichten. In dieser Hinsicht bleibt bei uns alles beim Alten!

Wir wünschen euch ein gesundes, glückliches und erfolgreiches neues Jahr!

Michael Neppeßen, Torsten Feuring & David Kordes

Berufsberatung bringt weiter

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Krefeld / Kreis Viersen

Teste mit uns Deine Stärken - gemeinsam finden wir heraus, welcher Beruf zu Dir passt und was Dich weiterbringt. Mit einer guten Ausbildung wirst Du zur gesuchten Fachkraft!

Kontakt:

krefeld.berufsberatung@arbeitsagentur.de
02151/92-2200



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Krefeld

bringt weiter.

PROJEKT ICH
LEBENSBEGLEITENDE BERUFSBERATUNG

INHALT

- 08 **LEBENSART** – Krefelder Stadtbarometer
- 10 **KOLUMNE** – Wünsch dir was
- 12 **5 FRAGEN AN ...** – Tim Hackenbroich
- 14 **EVENTS** – MC Krefeld - Take off statt Burnout
- 16 **GASTRONOMIE** – Café IN - Next Generation
- 20 **BILDUNG** – HSN - Wochen der Studienorientierung
- 22 **LOKALTERMIN** – Kalles` s Fahrschule
- 24 **GASTRONOMIE** – Gesund schlemmen auf asiatisch
- 28 **LOKALTERMIN** – Grefrather Eissport & Eventpark
- 36 **EVENTS** – KUFA - Grenzgang Zentralasien
- 38 **KONZERT** – Sarah Connor
- 40 **KONZERT** – Jazzkeller - Udo Klopke Band
- 42 **KONZERT** – Gregorian - Pure Chance
- 44 **KONZERT** – Seidenweberhaus - Eure Mütter
- 46 **KONZERT** – Sting
- 50 **IMPRESSUM**





Genießen Sie die Speisen Indiens

WIR WÜNSCHEN ALLES GUTE FÜR DAS NEUE JAHR!

Öffnungszeiten: Mi – Sa 17.30 bis 23.00 Uhr
Küche bis 22.30 Uhr // Montag & Dienstag Ruhetag
Dionysiusplatz 10 • 02151-29120 • www.restaurant-namaste.de

BEHNISCH *live*

SAUSALIOS
viel Spaß!

III
Krefelder Stadtmarkt

X
Extrawurst[®]
ehrlich. lecker.

Café[®]
COFFEE | BAR | ICE LOUNGE

JAZZKELLER
KREFELD
Seit 1959 Live Music
www.jazzkeller.info

Doctor Flotte

LEBEN & FEIERN
IM HERZEN VON KREFELD

KREFELDER STADTBAROMETER

Am Puls der Seidenstadt



Krefelder Unternehmen als familienfreundlich ausgezeichnet

Die Wichtigkeit von Familienfreundlichkeit haben inzwischen auch viele Krefelder Unternehmen entdeckt. So bewarben sich 23 kleine und mittelständische Firmen um den Titel des familienfreundlichsten Unternehmens. Anfang Dezember prämierten der Marketing Club Krefeld, Krefeld Business und das Netzwerk Wirtschaft und Familie die sechs Bestplatzierten, darunter zwei Steuerberatungsgesellschaften, ein Ingenieurbüro, zwei Industriebetriebe und eine Spedition. Erfreulich ist laut Ausrichter, dass die Zahl der Bewerbungen und die Qualität der Familienfreundlichkeit seit Jahren immer weiter gestiegen ist.



Pinguine wieder in Krefelder Hand

Am 1. Dezember 2022 ist die Krefelder Unternehmensgruppe KineCon neuer Hauptgesellschafter der Krefeld Pinguine und löst den bisherigen Eigentümer aus der Schweiz ab. Unternehmer Peter Schopp möchte dazu beitragen, dass Krefeld als einer der geschichtsträchtigsten Eishockeystandorte in Deutschland für die Menschen in der Region und die treuen Fans erhalten bleibt. Sportlich soll der Verein schnell wieder auf die Erfolgspur kommen und so auch der Identität unsrer Stadt dienen. Zum neuen Führungsteam gehören die Mitgesellschafter Tobias Polka und Matthias Voigt.



Zukunft des Krefelder Kaufhofs immer noch unsicher

Seit einiger Zeit wird über die Zukunft des Krefelder Galeria Kaufhof Standorts spekuliert. Nachdem der Galeria Karstadt Kaufhof Konzern erneut in das Insolvenzverfahren geraten ist, steht noch nicht fest, ob Krefeld zu den bundesweit 30-50 Standorten zählt, die eventuell geschlossen werden. Eine Entscheidung dazu soll es erst Ende Januar geben. Zwei erste Opfer der Kaufhof-Krise sind die Einkaufschefin und der Arbeitsdirektor des Krefelder Standorts. Sehr Bedauerlich für die beiden, aber vielleicht gelingt es dem Traditionskaufhaus ja, sich in Krefeld unter neuer Führung besser auszurichten!?



WIR FINDEN NUR DAS BESTE!

*Unser Partner:
Adler Photographie
- Dein Fotostudio
mit Herz*

Sie erhalten
die besten
Angebote für:

- **ZUHAUSE**

Energie &
Telekommunikation

- **EVENTS**

Wir finden die optimale
Location, DJ's, Catering
und Fotografen für
Veranstaltungen und Feiern

- **BUSINESS**

Tagungen Pensionen
Hotels für Firmen



PERSÖNLICH UND VOR ORT IN KR-UERDINGEN.
RUFEN SIE UNS AN! **0178 399 22 27**

WÜNSCH DIR WAS

Kolumne: Michael Otterbein

Die Welt ist kein Wunschkonzert – und erst recht kein Kindergeburtstag – sagen die einen. Man muss die Welt nehmen, wie sie ist. Akzeptanz ist die Voraussetzung für ein zufriedenes Leben. Wer ständig mit den Umständen hadert, und darüber schimpft, wird ganz bestimmt nicht glücklich. Und wenn mal etwas nicht so kommt, wie man es gerne hätte, Zähne zusammenbeißen und durch.

Mit deinen Gedanken kannst du die Welt beeinflussen, sagen die anderen. Konzentriere dich jeden Tag auf deine Wünsche – fühle dich ganz dort hinein, stell dir vor, deine Wünsche wären schon Realität, dann werden sie sich verwirklichen. Du musst es „nur“ schaffen, Zweifel und negative Gedanken zu vermeiden. Du kannst alles erreichen, was du dir vorstellen kannst.

Und – fragt ihr euch jetzt vielleicht, wie ist es denn nun wirklich? Ist es besser, sich mit dem zu arrangieren, wie es ist, oder sollte man sich ganz auf seine Wünsche konzentrieren? Wie immer bei

solchen Fragen gibt es darauf keine allgemeingültige Antwort. An der Akzeptanz der aktuellen Realität kommt ihr wohl nicht vorbei. Wenn ihr nicht über das nötige Kleingeld verfügt, könnt ihr euer Traumhaus nicht kaufen, und ohne eine passende Ausbildung kommen manche Jobs einfach nicht in Frage.

Das heißt aber nicht, dass der Wunsch für immer unerreichbar bleiben muss. Geld kann man verdienen, Ausbildungen nachholen, und ein Jahr im Van um die Welt zu reisen, ist auch möglich, wenn ihr dafür die Voraussetzungen schafft. **Dafür müsst ihr euren Wunsch aber wirklich, wirklich wollen und dann daraus ein Ziel machen.** Denn dann wird es konkret, und ihr setzt euch in Bewegung, um es zu erreichen. „Manchmal muss man aus seinen Träumen aufwachen, um sie zu realisieren“, habe ich mal gelesen. Es reicht also nicht, jeden Tag zu wünschen, ihr müsst auch etwas für die Realisierung tun. In diesem Sinne wünsche ich euch ein waches und erfolgreiches Jahr 2023!

Ya Thai^{*}

Massagestudio

WOHLFÜHLEN & ENTSPANNEN

Das gönne ich mir!



TRADITIONELLE THAIMASSAGEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

Peterstr. 87 – 47798 Krefeld

☎ 02151 . 360 52 02 // ☎ 02151 . 565 19 08

www.yathai.de

FRAGEN AN ...

TIM HACKENBROICH

IST DEIN BERUF ZUGLEICH DEINE PASSION? WAS ARBEITEST DU?

"Wähle einen Job, den du liebst, und du musst nie wieder arbeiten". Ich bin selbstständig als Mediengestalter und vielleicht einigen als Krefelder DJ Tim Twice aus der Clubszene bekannt. Gerade bei der Selbstständigkeit gehört eine gewisse Leidenschaft dazu. Neben meinem PR-Studium habe ich gemerkt, dass es mir unglaublich Spaß macht, mit kreativer Arbeit in den Bereichen Grafikdesign und Social Media etwas zu bewirken. Zudem kann ich als DJ meine Liebe zur Musik verwirklichen und mit anderen teilen.

WAS MACHT DIR NEBEN DEINEM BERUF SPASS? HAST DU EIN HOBBY ODER EHRENAMT?

Neben der Arbeit ist mein größtes "Hobby" definitiv mein Hund. Während der Pandemie und dem Ausbleiben von nächtlichen Clubauftritten habe ich mir den Traum von einem Australien Shepard als treuen Begleiter erfüllt. Milo ist anderthalb Jahre alt und begleitet meine Freundin und mich im Alltag, gibt mir Kraft und kommt überall hin mit, wo es geht.

MÖCHTEST DU UNS DEINEN LIEBLINGSPLATZ VERRATEN? LIEGT DER IN KREFELD ODER WOANDERS?

Ich bin viel gereist, weiß aber auch zu schätzen, wo ich her komme. Ein Lieblingsplatz ist auf jeden Fall der Sollbrüggenspark in Bockum, da ich direkt daneben gewohnt und dort meine Kindheit verbracht habe. Ein Weiterer ist die Rheinbrücke in Uerdingen. Von dort aus habe ich eine weite Sicht auf den Rhein, verspüre Freiheit und kann bei allem positiven wie negativen Stress mal abschalten und zur Ruhe kommen - trotz Verkehr.

WAS FINDEST DU GUT AN UNSERER STADT UND WAS GEFÄLLT DIR GAR NICHT?

Wie schon erwähnt finde ich es wichtig zu wissen, wo man her kommt. Krefeld hat viele schöne Seiten, tolle Möglichkeiten spazieren zu gehen, generell etwas zu unternehmen und vor allem schöne Vororte. Was mir gar nicht mehr gefällt, ist der Stadtkern. Da teile ich die Meinung vieler Mitbürger, dass mittlerweile zu wenig auf Sauberkeit und "gesittetem Umgang" miteinander geachtet wird.



WAS WÜRDST DU DEM 18-JÄHRIGEN TIM RATEN, WENN DU IN DER ZEIT ZURÜCKREISEN KÖNNTEST?

"Genieß die Zeit des Erwachsenwerdens. Sie ist viel zu schnell vorbei!" Ich bin 28 und frage mich manchmal, wo die Zeit geblieben ist. Außerdem würde ich meinem jüngeren Ich raten, sich nicht unterkriegen zu lassen, Träume zu verwirklichen und etwas weniger jugendlichen Leichtsinn an den Tag zu legen.



MARKETING-CLUB
KREFELD

TAKE OFF STATT BURNOUT

Unternehmen arbeiten heute immer globaler, kommuniziert wird zu großen Teilen auf Distanz – und als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter strebt ihr nach Erfüllung eurer persönlichen Wünsche und Ziele. Dadurch wachsen die Anforderung an alle, von der Praktikantin bis zum Manager, der oft dem Druck von unten und oben ausgesetzt ist.

Mit diesem wichtigen Thema möchte sich auch der Marketing Club Krefeld befassen und hat dazu den Wirtschafts- und Arbeitspsychologen Professor Alexander Cisik von der Hochschule Niederrhein eingeladen. Er entwickelt an diesem Abend kreative Denkansätze und praktische Handlungsanleitungen. Für die Teilnehmenden des Clubabends wird er unter anderem beleuchten, was Führungskräfte und Teammitglieder belastet, wie Stress effektiv reduziert werden kann und was zu tun ist, um eine nachhaltige Work-Life-Balance zu erreichen.



Zu dem Clubabend am 2. Februar 2023 um 19 Uhr in der Yayla Arena seid ihr auch als Nicht-Mitglieder des Marketing Clubs herzlich eingeladen. Bitte meldet euch dazu unter:

www.marketing-club-krefeld.de an.

🚩 **Marketing Club Krefeld**

🕒 **Weitere Infos und Termine unter**

★ **www.marketing-club-krefeld.de**

1000 Hände e.V.



Lohnsteuerhilfeverein
www.1000haende.org



Für alle, die Lust
auf Zukunft haben.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Unsere kostenlosen Kreditkarten
und Konten für junge Leute.

Volksbank
Krefeld eG



ITALIENISCHE LECKEREIEN AUF DEM OST- WALL



CAFÉ IN – NEXT GENERATION

Habt ihr schonmal ein „Panino Napoletano“ probiert? Nein? Dann wird es Zeit, dass ihr mal im neuen „Cafe IN - Next Generation“ auf dem Ostwall vorbeischaut. Hier bekommt ihr eine große Auswahl an italienischen Leckereien wie Focaccia, Arancini, (gefüllte Reisbällchen), belegte Olivenbrote und natürlich auch Pizza. Ein Panino Napoletano ist

übrigens eine locker-fluffige, mit Ei, Speck und Parmesan gefüllte, Teigtasche, die man sowohl warm als auch kalt genießen kann. Und wer es lieber süß mag, ist im neuen Café IN auch an der richtigen Adresse. Es gibt hier ebenso ein gutes Angebot an Kuchen und Gebäck wie zum Beispiel italienisches Mandelgebäck, gefüllte Brioche oder Capresini – kleine Schokoladenku-



chen. Außerdem gibt es im neuen Café immer frisch gebackene Crepes.

„Das Next-Generation-Konzept ist für Krefeld eine Neuheit“, erklärt Giuseppe Rizzo, einer der Inhaber. „Weil hier direkt an der Straßenbahnstation Rheinstraße jeden Tag sehr viele Menschen ankommen, wollen wir, dass unsere Gäste schnell und zwanglos

essen und trinken können. Man geht einfach an die Theke, schaut sich die leckeren Dinge an, bestellt, und isst dann gemütlich am Platz.“ Dass es im neuen Café IN am Ostwall gemütlich ist, können wir nur bestätigen. Der Gasträum ist in warmen Farben gehalten. Es gibt viel Holz, rustikale Ziegelwände und sehr bequeme Stühle und Bänke. Wer weni-



ger Zeit hat, und sein Panino vielleicht gerne in der Bahn verspeisen möchte, bekommt seinen Imbiss dank des Snack and Go Konzepts des Café IN in wenigen Minuten auf die Hand. „Wir haben dafür extra einen amerikanischen High Speed Ofen angeschafft“, berichtet Rizzo.

Wem der Name Café IN bekannt vorkommt, der liegt goldrichtig. Denn Rizzos Unternehmen betreibt bereits seit über 30 Jahren das gleichnamige Café an der Marktstraße. Dazu ein Café in Uerdingen und zwei „Gelato-IN“ Eissalons an der Hochstraße und der Uerdin-



ger Straße. Ein Café IN Next Generation mit vergleichbarem Konzept haben Rizzo und seine Kollegen vor vier Jahren im Oberhausener Centro eröffnet, was auch dort sehr gut angenommen wird. Wir in Krefeld dürfen uns jetzt schon auf den nächsten Sommer freuen, wenn das neue Café seine Terrasse eröffnet, und wir dort auch ein leckere

Eis schlecken können. Schließlich haben die Betreiber des Café IN jahrelange Erfahrung in der Eisherstellung.

- 🚩 **Café IN – Next Generation**
- 📍 **Ostwall 158**
- 📍 **47798 Krefeld**



ENGINEERING DAY UND WOCHEN DER STUDIENORIENTIERUNG AN DER HOCHSCHULE NIEDERRHEIN

HOCHSCHULE NIEDERRHEIN

Direkt zu Beginn des neuen Jahres warten zwei Highlights an der Hochschule Niederrhein auf Dich! Komm am Freitag, 13. Januar an unseren Campus Krefeld Süd und schaue Dir die spannende Welt der Ingenieure an. Bei unserem Engineering Day (9 bis 18 Uhr) bekommst Du Informationen und Beratung zu den praxisnahen Studiengängen (z.B. Chemie, Maschinenbau,

Elektrotechnik oder Wirtschaftsingenieurwesen), kannst Dir auf unserer Hausmesse zahlreiche Projektarbeiten von Studierenden anschauen und erhältst spannende Einblicke in unsere Labore. Außerdem zeigen wir Dir, wie man einen echten Rennwagen baut: www.hsnr.de/engineering-day

Wenn Du Dir noch sicher bist, was Du studieren möchtest, dann haben wir zwischen dem 16. Januar und dem 3. Februar 2023 ein tolles Kennlernprogramm zusammengestellt – die Wochen der Studienorientierung. Dich erwarten Einblicke in unsere zehn Fachbereiche in Krefeld und Mönchengladbach, digitale Workshops mit echten Studierenden, Vorträge zur Studienorientierung, Führungen über unseren Campus und eine Beratung zur Studienfinanzierung. Das findest Du alles spannend? Dann schau Dir auf unserer Webseite das komplette Programm an – wir freuen uns auf Deinen Besuch!

www.hsnr.de/studienorientierungswochen

Wochen der Studienorientierung



16. Januar bis 03. Februar 2023

www.hsnr.de/studienorientierungswochen



Hochschule Niederrhein
University of Applied Sciences



**FAHRSCHULE VAN STIPHOUTD
WIRD KALLE'S FAHRSCHULE**



TRADITIONSFAHRSCHULE GEHT IN DIE NÄCHSTE RUNDE

Die Traditionsfahrschule Van Stiphoudt aus Hüls und Kempen geht im neuen Jahr in die nächste Runde. Denn ab dem 01.01.2023 übernimmt Pascal Goertz, der dort bisher als Fahrlehrer für Auto und Motorrad angestellt war, das Unternehmen. Mit dem Inhaberwechsel gibt es dann auch einen Namenswechsel: Die Fahrschule heißt ab dem neuen Jahr Kalle's Fahrschule – und wird ein neues Logo und ein neues Interieur bekommen.

Natürlich wird sich nicht alles ändern. Johannes van Stiphoudt bleibt auch im

neuen Unternehmen als Fahrlehrer dabei. Das Fahrschulkonzept wird modernisiert – genau wie vorher wird aber alles getan, um bei den Fahrschülerinnen und Fahrschülern zufriedene Gesichter zu erzeugen.

Beide Standorte – Auf dem Graben 18 in 47839 Krefeld-Hüls und Donkring 1 in 47906 Kempen bleiben erhalten. Mehr über Kalle's Fahrschule erfahrt ihr im Netz unter www.kalles-fahrschule.com oder bei Instagram: [Kalles_Fahrschule_Huels_Kempen](https://www.instagram.com/Kalles_Fahrschule_Huels_Kempen). Telefon: 0176-6297412.

★ www.kalles-fahrschule.com



FairTec24
Heizung - Sanitär

**IHR PROFI FÜR SANITÄR,
HEIZUNG UND BAD!**

- EIN ANSPRECHPARTNER FÜR ALLES
- BERATUNG, PLANUNG UND AUSFÜHRUNG
- ENERGIEEFFIZIENTE SANIERUNG

02154 - 891 35 10



WWW.FAIRTEC24-GMBH.DE



HANNS-MARTIN-SCHLEYER-STRASSE 28
47877 WILlich





GESUND SCHLEMMEN AUF ASIATISCHE ART

MIDORI

Asiaten sind deutlich seltener von Übergewicht betroffen als wir Europäer. Daher haben Sie auch ein geringeres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs und einige andere Zivilisationskrankheiten. Ein Grund dafür dürfte die vielfältige Ernährung sein, bei der großen Wert auf frische und hochwertige Zutaten gelegt wird. Besonders in Japan, der Heimat des Sushi, werden Menschen oft sehr alt, was sicher auch auf die gesunde Küche zurückzuführen ist. Essen ist für Japa-

ner nämlich mehr als nur Nahrungsaufnahme, sondern eine der großen Freuden des Lebens, die man gerne zelebriert. Vor allem legt man im fernen Osten großen Wert auf eine ausgewogene Ernährung mit vielen frischen und möglichst naturbelassenen Bestandteilen. Vieles wird sogar roh serviert, um die wertvollen Nährstoffe komplett zu bewahren.

Ein gutes Beispiel für die asiatische und hier insbesondere japanische Ernährungsphilosophie ist Sushi, das nicht zufällig



einen Siegeszug über die Welt geschafft hat. Gesund an den kleinen Reiseröllchen ist zum Beispiel der rohe Fisch als Lieferant von hochwertigen Eiweißen, Vitamin D3 und Omega-Fettsäuren. Auch die Blätter der Nori-Alge in die Sushi gerollt werden, sind reich an Eiweißen und Ballaststoffen.

Für Liebhaber japanischer Häppchen gibt es in Krefeld seit kurzem eine neue Adresse – das Midori an der Ritterstraße mit seiner großen Auswahl an Sushi. Die werden dort unter der Leitung von Sushi-Meister Shiroagi frisch und mit viel Herz zubereitet werden – darunter Nigiri und Sashimi mit rohem Fisch, Hosomaki, Gunkan und Ura Maki. Ergänzt wird die Speisekarte durch unterschiedliche asiatische „Tapas“ und Vorspeisen wie Frühlingsrollen, Gyoza oder Edamame Bohnen. Dazu kommen frisch angerichtete Salate und die vor allem im Winter beliebten japanischen Nudelsuppen Miso Suppe, Ramen und Udon Suppe.

Gäste bekommen im Midori ein Lunch- oder Dinner-Menü für 24,80 Euro und können dafür von den vielen unterschiedlichen Speisen so viel essen, wie sie mögen. Pro Bestellrunde kann jeder Gast drei Portionen bestellen. Nach einer Viertelstunde können drei weitere Gerichte probiert werden - und dann bestellt man weiter, bis man satt ist. Wer nur einen kleinen Hunger verspürt, kann selbstverständlich auch einzelne der kleinen Gerichte bekommen.

🚩 **Midori – Restaurant Bar Lounge**

📍 **Ritterstrasse 145 // 47805 Krefeld**

☎ **02151 - 643 577 7**

★ **www.midori-krefeld.de**



**STILE CAPELLI -
MEHR ALS NUR EIN
HAARSCHNITT**

stilecapelli.de



Stile Capelli Krefeld

📍 Moerser Str. 75 // 47803 Krefeld

☎ 02151 9758054

🕒 Di - Fr 10 - 18 Uhr // Sa 10 - 15 Uhr

🕒 Mo geschlossen



GREFRATHER EISSPORT & EVENTPARK



COOLES VERGNÜGEN FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

Wenn es draußen schön frostig und knackig kalt ist, bietet es sich einfach an, die eisige Zeit auch für Spiel, Spaß und Sport zu nutzen. Zum Glück gibt es gar nicht weit von Krefeld entfernt eine der größten Eislaufanlagen Deutschlands – den Grefrather Eis-sport und Eventpark. Er bietet insgesamt 8.000 Quadratmeter Eisflächen, darunter die wetterunabhängige Multifunktionshalle, in der im Sommer auch Events stattfinden. Ebenfalls eine Eisfläche von 1.800 Quadratmetern bietet das überdachte Außenzelt, das den Eisläuferinnen und Eisläufern

durch seine einzigartige Dachkonstruktion das Gefühl unter freiem Himmel über das Eis zu gleiten, bietet. Das Herzstück des Grefrather Eislaufanlage ist der 400m-Außenring zum Runden drehen an der frischen Luft. Ein besonderes Highlight ist in Grefrath die Eisdisco, die unter dem Motto „Heiße Beats und cooles Eis“ an ausgewählten Freitagen stattfindet. **Die nächsten Möglichkeiten sind der 13. Januar sowie der 3. Und 24. Februar.**

★ www.eisstadion.de

EislaufSpaß innen und außen... ...auf 8.000 m² Glatteis!

3 Eisflächen

EISDISCO Termine 2023

13.01, 03.02 und 24.02

Ü30-EISDISCO

28.01.2023

Tickets für die Ferienzeit
erhaltet ihr **NUR** online:
www.eisstadion.de

Hier findet ihr auch alle Infos
zu unseren Öffnungszeiten
und Ticketpreisen!





CORPUS DELICTI

KRESCH THEATER

WWW.KRESCH.DE

Mia Holl, eine junge Biologin, vernachlässigt aus Schmerz um ihren toten Bruder die staatlichen Regeln für die Gesunderhaltung ihres Körpers und muss sich vor Gericht verantworten. Sie lebt in einer Gesundheitsdiktatur, die mittels implantierter Chips die biologischen Daten der Menschen kontrolliert und ihnen ihre Lebensweise vorschreibt. Alles, was der Gesundheit schadet,

ist strengstens verboten. Auch Trauer. Ein spannender Zukunftsthiller, ein packender Krimi, der dystopische Bestseller aus der Feder Juli Zehs auf der Kresch-Bühne:

🚩 **Kresch Theater**

🕒 **Freitag, 27.01.2023 // 10.30 und 19 Uhr**

🎫 **Ticket 12 € (Jugendliche 5€)**

★ **www.kresch.de**

Leben retten kennt keinen Shutdown!

Plasmaspenden werden weiterhin gebraucht

Denn chronische Krankheiten oder schwere Verletzungen lassen sich nicht herunterfahren. Wir zählen auf dich:
Jetzt Plasma spenden und Leben retten!

Anrufen und
Termin
vereinbaren



Plasmaspende Krefeld

Behnisch Haus, Eingang A, 3. OG
Petersstraße 122, 47798 Krefeld

Tel.: 02151 569050

www.octapharmaplasma.de

octapharma
plasma®

Spende Plasma. Rette Leben.



UDO KLOPKE BAND

JAZZKELLER

Mit ihrer Mischung aus Rock, Pop, Reggae und Blues konnte die Band schon dreimal den Deutschen Rock und Pop Preis gewinnen. Die letzte Single „You don't need me“ gewann außerdem das WDR 2-Zuhörer-Voting. Einfach eine sehr überzeugende Liveband, die so lange groovt und rockt, bis auch der letzte Fuß im Saal mitpöpt.

- 🚩 **Jazzkeller**
- 🕒 **Samstag, 21.01.2023**
- 💰 **VVK 12 €, AK 15 €**
- ★ **www.jazzkeller.info**

Alles Gute,

viel Glück
und vor allem
Gesundheit
wünscht Ihnen
das gesamte
Team von
Bauer Funken.

Bauer Funken

Öffnungszeiten
im Direktverkauf

Mittwoch: 9–18.30 Uhr
Donnerstag: 9–18.30 Uhr
Freitag: 9–18.30 Uhr
Samstag: 9–14 Uhr oder
nach telefonischer Vorbestellung



H. Funken GmbH & Co. KG
Industriering Ost 91 | 47906 Kempen
Telefon 0 21 52-914 99-0
direktverkauf@bauerfunken.de
www.bauerfunken.de

Fassaden waschen ~~statt~~ ~~streichen.~~



bis zu 70 % günstiger
als ein Anstrich



ohne Gerüst -
schnell und effektiv



nachhaltig und
umweltschonend



Jetzt
Termin für
Gratis-Probe-
flächenreinigung
vereinbaren!

Tel.: 02151 - 3272000 oder
E-Mail: info@fassago.de

fassago

Die ECO-Fassadenreinigung · Garnstraße 72 · 47798 Krefeld

www.fassago.de



Beste Qualität
Made in Germany



GREGORIAN - PURE CHANTS

KULTURPUNKT FRIEDENSKIRCHE

Die „Pure Chants“-Tournee Anfang 2023 führt Gregorian durch die Kirchen und Theater Deutschlands – ein besonderes Erlebnis für alle Fans mystischer Musik.

Die stimmungswaltigen Sänger bekommen es immer wieder aufs Neue hin, Gänsehaut-Momente zu schaffen. Ihre Mischung aus gregorianischem Gesang mit moderner Rock- und Popmusik und spektakulären Bühnenshows macht sie einzigartig und atemberaubend. Nach 20 Jahren opulenter Shows in Arenen und Konzerthallen mit Pyro-, Laser und Flammengewitter kommt Gregorian zurück zum Ursprung. Dieses Mal geht es vorrangig um die Authentizität und pure Musik

- untermalt von traumhaften Lichtbildern.

🚩 **Kulturpunkt Friedenskirche**

🕒 **Freitag, 27.01.2023 // 20 Uhr**

🎟 **Tickets ab 50 €**

★ **www.friedenskirche-krefeld.de**



Heiß auf finnisch

Die sagenhafte Saunawelt



Finlantis
...echt finntsch!

www.finlantis.de

**Mehr als nur
Entspannung:**

Regelmäßige
Events machen
das Saunieren
zum Erlebnis!

FN MANAGEMENT

LED DISPLAY – AUßENWERBUNG, DIE WIRKT
(Standort Dießemer Bruch 170)



WERBUNG, DIE WIRKT – Rund um die Uhr perfekt platziert

85.000 Kontakte am Tag

Bild/ Animation/ Video möglich

Tolles Preis-/Leistungsverhältnis

Tel.: 02151 / 65 88 399 oder Mobil: 0163 25 24 605

GRENZGANG MAGISCHES ZENTRALASIEN - KUFA -



Mit einem 30 Jahre alten Minibus reist Christian Biemann entlang der einstigen Seidenstraße durch Zentralasien. Der Horizont von Kirgistan, der „Schweiz Zentralasiens“, ist stets von Bergen gesäumt. Weite Hochplateaus und das Tien-Shan Gebirge mit abgelegenen Bergseen kontrastieren das harte Leben der Halbnomaden, die ihm in Jurten vergorene Stutenmilch servieren. Wärmer, flacher und unwirtlicher ist Usbekistan. Aber der Wüstenstaat bezaubert mit den uralten Handelsstädten Samarkand und Taschkent und ihren kulturellen Schätzen. Durch Tadschikistan tuckert der Fotograf mit seinem klapprigen Gefährt über die zweithöchste Fernstraße der Welt, bis zu den Flanken des Hindukusch im afghanisch-pakistanischen Grenzland.

🏠 **Kufa Krefeld**

🕒 **Mittwoch, 20.01.2023 // 19 Uhr**

🎫 **Ticket: VVK 19,50 €**

★ **www.kufa-reloaded.de**

SAUSALIOS

Petersstraße 145 / 47798 Krefeld

2022 war ...



...2023 wird!



Neues Jahr, Neue Vorsätze, keine Mindestlaufzeit


Fitness- und Gesundheitscenter

Neue Option:
monatlich
kündbar



SC
Bayer
05
Uerdingen

COVESTRO
SPORTPARK
UERDINGEN

timeout Fitness- und Gesundheitscenter • Löschenhofweg 70
47829 Krefeld • 02151 - 444 6 333 • www.timeout-krefeld.de



SPARKASSENPAK MÖNCHENGLADBACH

Unter dem Motto „Sommer Open Air 2023“ führt Sarah genau das fort, was sie ihren Fans schon in 2021 geboten hat. Denn sowohl bei ihrer erfolgreichen Arenatournee in diesem Frühjahr als auch bei ihren Open Airs bestach die Sängerin mit einer unglaublich sympathischen Nahbarkeit ihren Fans gegenüber. Egal ob sie jemanden auf die Bühne holte, um mit ihm/ihr zu singen oder sie witzig und schlagfertig auf Rufe aus dem Publikum reagierte – all das ist Sarah Connor

pur. Auch die Themen, die sie in ihren Ansagen anschnitt, waren persönlich, echt und emotional. Sie bewies unglaubliche Entertainer-Qualitäten und zog ihr Publikum mit ihrer unverwechselbaren Stimme von Anfang an in ihren Bann.

📍 **Sparkassenpark Mönchengladbach**

🕒 **08. Juni 2023, 19.30 Uhr**

🎫 **Tickets ab 69 €**

★ **www.sparkassenpark.de**

JEDEN DONNERSTAG AB 17 UHR

FRESH

THURSDAY

HAPPY HOUR
SPECIALS ALL
NIGHT LONG

LIVE DJ

HIP HOP | RNB | AFRO
BEATZ | NEW SCHOOL

SAUSALITOS



GO MUSIC STARTET DURCH

JAZZKELLER

Die monatliche Kult-Konzertreihe GO MUSIC, ins Leben gerufen vom weltweit renommierten Bassisten Martin Engliem, tourt seit 1996 regelmäßig durch das Land und bietet ein unvorherhörbares Spektakel. Eine immer neue, spontane und individuelle Interpretation allbekannter Hits und eine stets wechselnde Besetzung internationaler, erfolgreicher Musiker verspricht ein abwechslungsreiches Hör-, Tanz- und Wohlfühlerlebnis. Im Januar dabei sind Jochen Welle am Schlagzeug, Christian Felke am Saxophon, Bobby Stöcker an der Gitarre – und natürlich Martin Engliem himself.

🕒 Samstag, 07.01.2023 // 21 Uhr

🎫 VVK 15 €

★ www.jazzkeller.info

1000 Hände e.V.



Lohnsteuerhilfverein
www.1000haende.org



PÂTISSERIE

LEMON TREE

TÖRTCHEN

PRALINEN

MACARONS



FRÜHSTÜCK
BAGELS
BELEGTE
CROISSANTS

Genuss vom Feinsten

ÖFFNUNGSZEITEN: 09:00 - 19:00 UHR

NIEDERSTRASSE 50 // 47829 KREFELD // 0174 3042140

Dachsbau

HAUS DER BIERE

RUND 60 SORTEN / 20 BIERE VOM FASS



Mi – Do: 17.15 Uhr – 24 Uhr
Fr – Sa: 17.15 Uhr – 1.00 Uhr
Küche geöffnet: 18 Uhr – 24 Uhr



facebook.com/DachsbauKrefeld



**BIER-
TASTING!**
**JETZT SCHNELL
FREIE PLÄTZE
SICHERN!**

Hubertusstr. 79 // 47798 Krefeld
Tel.: 021 51.77 4444 // info@dachsbau.de

www.dachsbau.de



ERIC FISH & FRIENDS

KUFA

Dieses Album ist ein Musik gewordener Ausdruck dessen, was Menschen in diesen denkwürdigen Zeiten empfinden. Diese Zeit macht uns reif für neues Nachdenken, neue Ansätze oder ganz einfach auch für den Versuch, sich auf Ursprüngliches zu besinnen. Die Texte von ERIC FISH geben ein Fundament, machen Mut, geben Hoffnung und rütteln auf.

Musikalisch bleiben ERIC FISH & FRIENDS spartanisch. Fantasivolle Arrangements, mehrstimmiger Gesang, filigran gespielte Saiteninstrumente, mitreißende Grooves und der eindrückliche Gesangsvortrag ERIC FISHS machen dieses Album zu einem nachhaltigen Hörerlebnis.

 **Freitag, 15.01.2023 // 19Uhr**

 **VVK 19 €**

 **www.kufa-reloaded.de**



**MONTAG
LADYS
DAY**

EVERY DAY - COCKTAILS
HAPPYHOUR

**DIENSTAG
LONGDRINKS
DAY**

17:00 - 21:00 UHR
23:00 - 01:00 UHR

**MITTWOCH
STUDENTS
DAY**

COCKTAILS
CATERING

FÜR (D)EINE PARTY

**DONNERSTAG
SHOT
DAY**

**SONNTAG
BIER
TAG**

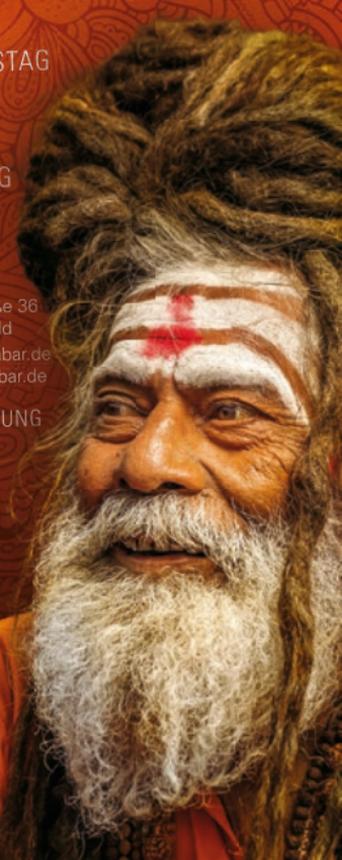
Mühlenstraße 36
47798 Krefeld
www.anjunabar.de
info@anjunabar.de

RESERVIERUNG
62 14 35



#ANJUNABAR
#KREFELD

mehr als deine
COCKTAILBAR





HEAVEN & HILL

ELECTRONIC
FESTIVAL

10-06-2023
5 STAGES // 50 ACTS



TICKETS & INFOS
HIER

NEUKIRCHEN-VLUYN
ZWISCHEN MOERS & KREFELD





EURE MÜTTER

- BITTE NICHT AM LUMPI SAUGEN!

SEIDENWEBERHAUS

„Eure Mütter“ – die neue Show ist da! Die drei Schwaben gönnen sich und dem Publikum garantiert keine Verschnaufpause. Im neuen Programm „Bitte nicht am Lumpi saugen!“ sprudelt das Trio auf der Bühne geradezu über vor Einfallsreichtum und Energie und spielt, textet, singt, frotzelt, lästert, musiziert und lacht sich frech und munter quer durch all das, was den Alltag seiner Generation ausmacht. Zum größten Vergnügen der Zuschauer verhöhnen sie alles, was ihnen vor die Pointe kommt. Tabus kennt das Schwabentrio nicht. Bei ihrer Themenauswahl zeigen sie sich nicht gerade

zurückhaltend und zelebrieren auch die derbe, oft bitterböse Seite ihrer Programme genüsslich auf der Bühne. Voll Selbstironie machen sie aber auch vor sich selbst nicht halt und haben keine Scheu, sich vor dem Publikum zum Affen zu machen.

🚩 **Seidenweberhaus**

🕒 **Samstag, 22.04.2023 // 20 Uhr**

🎟 **Tickets ab 29,90 €**

★ **www.seidenweberhaus.de**

WIR MELDEN DEIN AUTO AN! OHNE TERMIN!



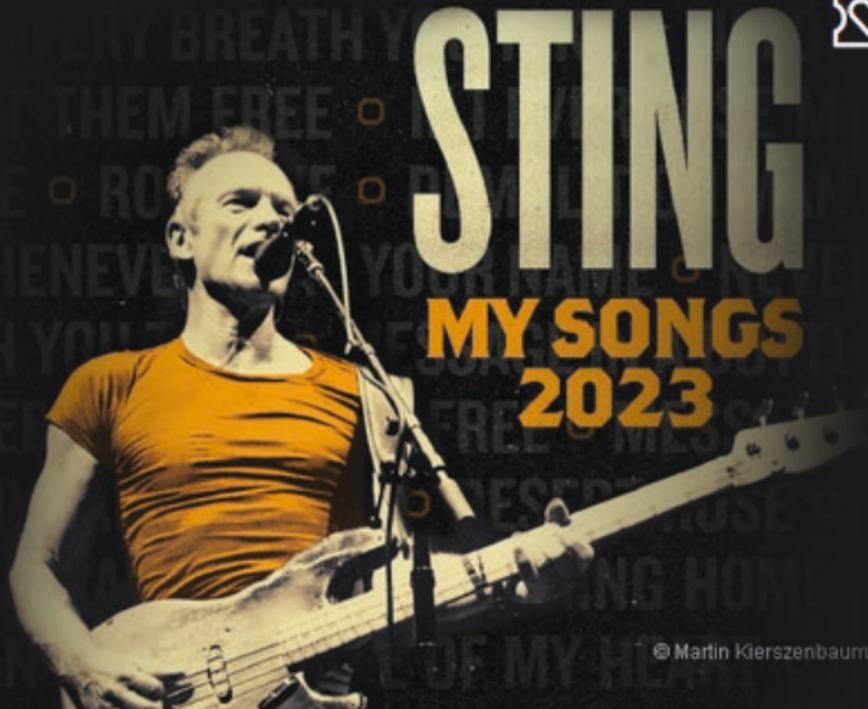
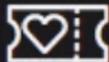
**10,- GUTSCHEIN
DOWNLOADEN**



D

viktor-walter.com
KFZ-Zulassungsdienst

 **02151 - 47 999 33**



© Martin Kierszenbaum

SPARKASSENPAK MÖNCHEGLADBACH

Sting wird mit seiner gefeierten „My Songs“-Tour im Juni und Juli 2023 in Deutschland und Österreich auftreten.

My Songs ist eine ausgelassene, dynamische Show, die sich auf die beliebtesten Songs von Sting konzentriert und die erfolgreiche Karriere des vielfach ausgezeichneten Künstlers. Die Fans dürfen sich bei dem Konzert von Sting in Mönchengladbach auf eine musikalische Zeitreise mit Klassikern wie „Englishman In New York“, „Fields Of Gold“, „Shape Of My Heart“, „Every Breath You Take“, „Roxanne“, „Mes-

sage In A Bottle“ sowie viele andere seiner Erfolge freuen.

🚩 **Sparkassenpark Mönchengladbach**

🕒 **Dienstag, 20.06.2023 // 19:30 Uhr**

🎫 **Tickets ab 88 €**

★ **www.sparkassenpark.de**

SAUSALIOS[®]
viel Spaß!

IST DER FUNKE ÜBERGESPRUNGEN?

Dann trau dich und lass uns den nächsten Schritt wagen! Sichere dir ab sofort deine Rückrundendauerkarte für alle Pinguine-Heimspiele der Hauptrunde ab unserem Duell mit den Eisbären Regensburg am Freitag, 16. Dezember.



WWW.KEV-TICKETS.DE





KULTURRAMPE

Doctor Krapula bleibt eine der wichtigsten Rock-Bands Lateinamerikas. Ihre Musik ist eine kraftvolle Mischung aus Punk, Cumbia, Ska, Hip Hop und Reggae und bietet anspruchsvolle Texte zu sozialen Themen und zum Umweltschutz. Ihre professionelle Show ist so mitreißend, dass die Zuhörer mit dem ersten Ton zu tanzen beginnen und sich die Euphorie auf das ganze Publikum überträgt. Sie ist eine einflussreiche und unabhängige Band, mit mehr als 800 Konzerten in 15 Ländern, 8 Alben und einer DVD Dokumentation.

 **Kulturrampe**

 **Donnerstag, 19.01.2023 // 20.30 Uhr**

 **VVK ab 19 €**

 **www.kulturrampe.de**



Pizzeria & Ristorante

Tradition seit 1978

Amalfi 1

Sankt-Anton-Straße 10-12

47799 Krefeld

Pizza-Taxi

Tel.: 02151 800991

 facebook.com/Amalfikrefeld

Helfen ist Herzenssache!

Über 30
JAHRE

www.krebskinder-krefeld.de

Förderverein
zugunsten



krebskranker
Kinder

Krefeld e.V.



Sparkasse Krefeld

IBAN DE37 3205 0000 0000 0088 88

Volksbank Krefeld e.G.

IBAN DE32 3206 0362 0000 7700 00

Aktion Teddybär – ein Projekt unter dem Dach des Fördervereins

HERAUSGEBER

CREVELT media GmbH
Garnstraße 72, 47798 Krefeld
Büro: (02151) 658 8399
redaktion@crevelt.de

Torsten Feuring | torsten@crevelt.de
Mobil 0157 . 7613 5876

Michael Neppußen | michael@crevelt.de
Mobil 0163 . 252 4605

David Kordes | david@crevelt.de
Mobil 0172 . 918 4544

REDAKTIONSLEITUNG

David Kordes

STELLVERTRETUNG

Oliver Nöding

MITARBEIT AN DIESER AUSGABE

Michael Otterbein, Christina Hübecker,
Maria Hake, Oliver Nöding, Michael Hälker,
David Kordes, Michael Neppußen
und Torsten Feuring

GRAFIK/SATZ/LAYOUT

Christina Hübecker
Druckdaten@crevelt01.de

FOTOS IN DIESER AUSGABE

Felix Burandt
Luis Nelsen
Titelbild: Shameel mukkath / www.pexels.com

NÄCHSTE AUSGABE: 03.02.2023

Redaktionsschluss: 23. Januar 2023

MONATLICHE DRUCKAUFLAGE

10.000 Exemplare

VERTEILUNG

Eigenvertrieb an rund 550 Auslagestellen im gesamten Krefelder Stadtgebiet und Umgebung, sowie Direktverteilung durch Partner, Partyfotografen und Teammitglieder.

BEDINGUNGEN

Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen erfolgt ohne Gewähr. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos und Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag. Nachdruck, Speicherung, Vervielfältigung und Verbreitung in elektronischen und nicht-elektronischen Medien – vollständig oder auszugsweise – nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, etc. übernehmen wir keine Haftung. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Die freundlichen  **477 477**
Uerdinger Mietwagen

Ruf doch mal an!



30 1000  **SERVICE TAXI**
KREFELD

G.Kornrek Personenbeförderungs GmbH



Finlantis
...echt finnisch

www.finlantis.de

Mehr als nur Entspannung:
Regelmäßige Events machen das Saunieren zum Erlebnis!

Heiß auf finnisch
Die sagenhafte Saunawelt

Buschstraße 22 · 41334 Nettetal-Kaldenkirchen · Tel. 0 21 57 895 95 70 · info@finlantis.de

Wer macht schon gern die **STEUER**?
Wir machen das.
Wir haben 1000 Hände.

1000Hände 
Lohnsteuerhilfverein

TELEFON - 0 21 51 / 92 88 99 0

Beratung Zentrum, Bleichpfad 15F, 47799 Krefeld
krefeld.zentrum@1000haende.org
Di. und Do. bis Sa. von 10 bis 16 Uhr

Beratung Kevelaer, Marktstr. 65, 47623 Kevelaer
kevelaer@1000haende.org
Montag bis Sonntag nach Terminvereinbarung

Anzeige mitbringen und die Aufnahmegebühr sparen!

Steuerberatung unserer Mitglieder laut Befugnis nach § 4 Nr. 11 StBerG

2023

» FEBRUAR



SA. 04 > 2000 – ONE MORE TIME

SO. 05 **KONRAD BEIKIRCHER**
DAS RHEINISCHE UNIVERSUM

MI. 08 **LES YEUX D'LA TÊTE** ▶ ERSATZTERMIN FÜR DEN 11.12.2022
BONNE NOUVELLE

FR. 10 **GRENZGANG: LIVE REPORTAGE**
NAMIBIA & BOTSWANA – WILDNIS ZWISCHEN KALAHARI & OKAVANGO | MIT THOMAS SBAMPATO

SA. 11 > ♡ IS IN THE KUFAIR

DI. 14 **VOLLKONTAKT LOVES STAND UP**
OPEN MIC

SA. 18 > SCHLAGER PARTY – KARNEVALS EDITION

SA. 25 **FORCED TO MODE**
LIVE 2023

SA. 25 > 80 + 90s RELOADED

Gefördert durch das Kultur-
büro der Stadt Krefeld.

Alle Angaben
ohne Gewähr.

radio KuFa
im Lokalfunk

immer am Montag und Donnerstag,
um 20 Uhr auf Welle Niederrhein.
www.buergerfunk.de

Vorverkauf an allen
bekanntesten VVK-Stellen
und im KuFa-Büro.

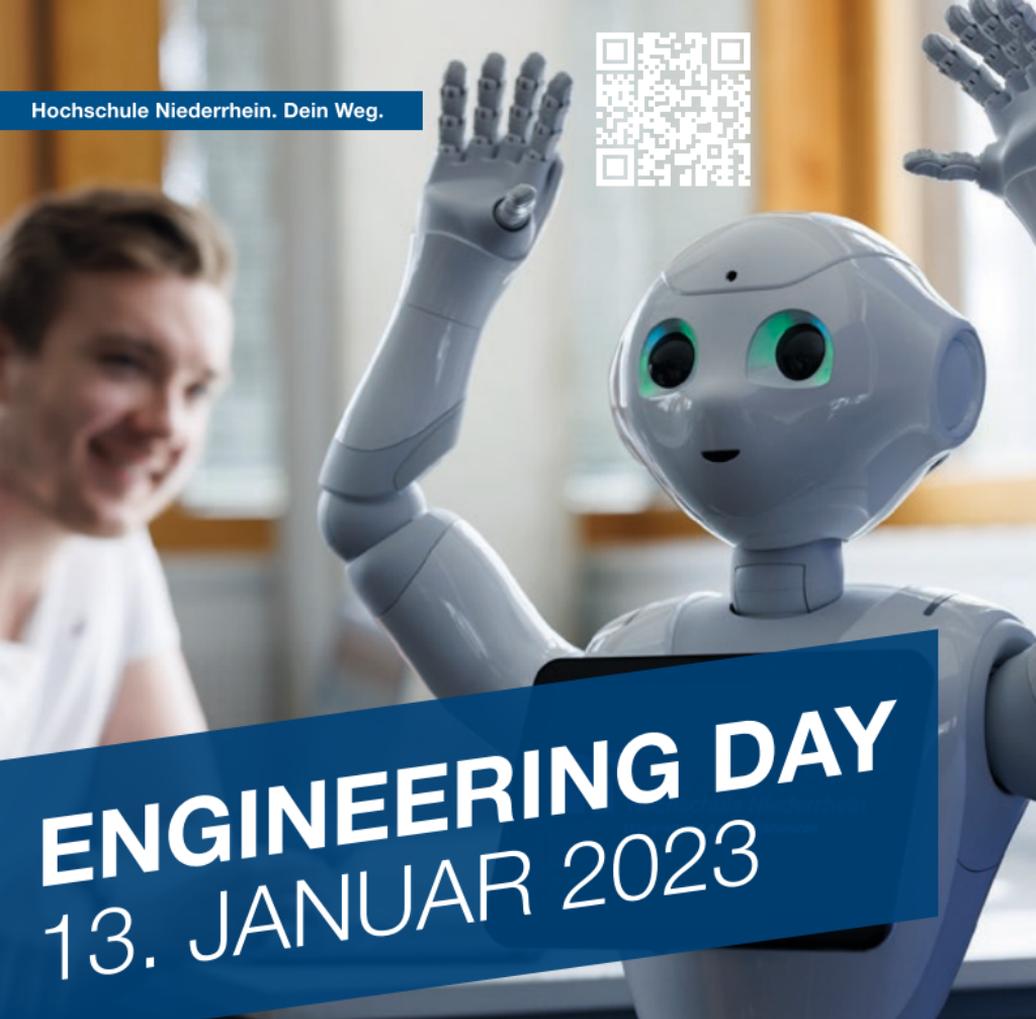
 Sparkasse
Krefeld



K.N.A.S.T.
Holt, News, Action, Szene und Trends zum Wohnen



Hochschule Niederrhein. Dein Weg.

A young man with short brown hair, wearing a white t-shirt, is smiling and looking towards a friendly-looking robot. The robot is white and grey with large, expressive green eyes and its arms are raised in a waving gesture. The background is a bright, indoor setting with wooden accents.

ENGINEERING DAY

13. JANUAR 2023

Programm und Infos unter
www.hsnr.de/engineering-day



Hochschule Niederrhein
University of Applied Sciences